國醫大師周信有「名醫名方—扶康戒毒靈膠囊」探析

Exploration and analysis on "Famous Doctors and Prescriptions – *Fu-Kang-Jie-Du-Ling* Capsule" by the National Chinese Medicine Grandmaster *ZHOU Xinyou*

殷世鵬[1]　李瓊[2]　李永勤[3*]　*YIN Shipeng, LI Qiong, LI Yongqin*

（1甘肅中醫藥大學；2上海中醫藥大學；3蘭州市公安局安康醫院，*通訊作者）

*1.甘肅中醫藥大學中青年基金專案 ZQ2015-12，2.甘肅省中醫方藥挖掘與創新轉化重點實驗室 ZYFYZH-KJ-2016-007

香港中醫學會版權所有 Copyright HKSCM All Rights Reserved

[關鍵詞] 周信有；中醫藥；扶康戒毒靈膠囊

甘肅中醫藥大學周信有教授，1921年2月生，15歲學習中醫，20歲（1941年）獲得偽滿政府頒發的「漢醫認許可證」即開始掛牌行醫，迄今從醫已76年。 2004年被評為首屆「甘肅省名中醫」，2006年榮獲「全國首屆中醫藥傳承特別貢獻獎」，2010年入選全國名老中醫藥傳承工作建設專案專家。2015年榮獲甘肅中醫藥大學「特殊貢獻獎」。2017年5月獲評第三屆「國醫大師」光榮稱號。

人是一個有機的整體，若氣血順暢，三焦通利，五臟安和，則百病不生。周信有教授認為：阿片乃苦溫有毒之品，性澀，味香，長期吸入成癮，耗損人體氣血津液，因苦溫而升火，澀而凝滯血瘀，香而耗氣，出現氣虛火旺，津虧血瘀等症。久吸成癮，全身臟腑氣血，全賴吸食毒力以推動。若吸不及時，則毒癮發作，全身氣機升降失調，氣為之逆亂，血為之瘀滯，津液為之停聚，臟腑功能為之失和，於是則諸恙蜂起，怪病叢生。此時可見呵欠頻作，涕淚交流，煩躁狂怒，全身痛不可耐，抽搐，震顫，毛孔豎立，徹骨生寒，痛苦不可言狀，嘔吐、腹泄一齊來。逃遁者，罵詈者，尋死者均有人在。探其病機，不外五臟違和，氣機升降失調，而表現氣血逆亂，痰閉心竅，火旺擾神的特點。但總以臟腑虛衰，氣血耗損，且煙毒致癮為主。因此在治療上，當以解毒祛邪，活血化瘀，溫經通絡，理氣止痛，清火安神，扶正培本為大法。周信有教授在深入分析該病病因病機與治則治法的基礎上，結合自身多年臨床經驗，擬定扶康戒毒靈膠囊。

方藥組成：紅參60g，黃芪（蜜炙）60g，淫羊藿（羊脂油炙制）60g，郁金40g，川芎60g，元胡60g，廣地龍60g，白芷60g，製附片60g，製草烏60g，明天麻40g，黃連60g，黃芩60g，枳實60g，砂仁40g，罌粟殼60g，洋金花60g。

製作與用法：上藥合計960g，研成細粉，裝入零號空心膠囊，每粒裝O.5g，約共裝膠囊1920粒。每次服5粒，餐前服，日服三次，（其中洋金花每粒含0.03g，每次服0.15g）。

按語：本方組成，根據中醫理、法、方、藥辨證施治的理論原則，充分體現了周信有教授在臨床實踐中所提倡的複方多法，綜合運用，整體調節的學術特點。

方藥解析：周信有教授認為，因長期吸毒，邪毒內侵，耗損臟腑氣血，故吸毒者總以臟腑虛衰，免疫功能低下為本。故在方首以參、芪、淫羊藿等以扶正培本，增加機體免疫功能與抗邪

能力。經觀察，人參提取物中存在能改變機體對嗎啡依賴性的有效成分。由於毒癮發作導致全身氣機逆亂，陰陽失調，血脈瘀滯，徹骨生寒，痛不可耐，故方中以郁金、川芎、元胡、廣地龍等以活血祛瘀，通絡止痛，複以疏風、溫陽、散寒之白芷、附片、草烏等，以疏通表裏，溫經止痛。如此祛瘀、溫經之藥並用，冀以解除成癮患者在戒斷期間不可名狀的劇痛難忍症狀。方中以枳實、砂仁理氣和胃，以解除腸胃功能紊亂引起的嘔吐、腹泄。以天麻鎮肝平眩。由於煙毒苦溫升火，火旺擾神，而致出現焦急、煩躁失眠諸症，故以黃連、黃芩以清解祛邪，寧神除煩。周信有教授指出：洋金花為傳統常用的中藥麻醉止痛劑，對解除阿片類的戒斷症狀有顯著效果，本品與草烏製劑同用，可能會增強麻醉作用，並能互相抵消其不良反應，如草烏生物鹼引起的副交感神經系統興奮現象（如流涎、出汗、腹泄等）均可為曼陀羅製劑所對抗。周信有教授強調：罌粟殼為阿片類藥物，為了消除患者的生理依賴而進行逐漸撤藥計畫，方中以依賴性小的罌粟殼代替依賴強的阿片類毒品，此為普遍應用的替代療法，即所謂維持療法，其目的在於減少或停止應用非法麻醉劑。

注意事項：評價戒毒藥品的療法，其目的在於減少或停止應用非法麻醉劑。評價戒毒藥品的療效時，不是看其脫癮率，而是觀察其對戒斷症狀的抑制過程，重點是觀察用藥一周內是否出現戒斷症狀。

治療過程：吸毒者入院後數小時，往往毒癮發作，戒斷症狀來勢兇猛，急切之中，湯藥難及，需用有效的脫癮藥物迅速改善症狀。可採用鹽酸二氫埃托啡片舌下含化，配合靜滴氯丙嗪，654-2，肌注安定等。使其迅速安靜。接着口服扶康戒毒靈膠囊，每次服5粒，每日二次。配合口服利眠寧10mg，每日三次。或舒樂安定1mg，每日三次。戒斷症狀多在2~3天減輕或消失，平均可住院6天。以後可服扶正戒毒膠囊以鞏固治療，療程2-4周。

扶正戒毒膠囊組方：扶正戒毒膠囊，即在扶康戒毒靈膠囊原方原量的基礎上減去罌粟殼、洋金花。藥物炮製與製作方法亦同於扶康戒毒靈膠囊。每次口服6粒，餐前服，日服3次。

（編委：黃賢樟審校 2017.07.05）

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKROM All Rights Reserved